

## O Spirito Santo...

*O Re del Cielo  
Consolatore  
Soffio di Verità  
Tu, l'Onnipresente  
Tu, che tutto riempi  
Tesoro di Grazia  
e Donatore di Vita  
Vieni  
e dimora in noi  
purificaci da ogni colpa  
e salva le nostre anime  
Tu che sei buono  
ed amico degli uomini.*

*Amen*

(Speranza come)

## Fortezza

ven 1 marzo 2024

La fortezza è la virtù morale che, nelle difficoltà, assicura la fermezza e la costanza nella ricerca del bene. Essa rafforza la decisione di resistere alle tentazioni e di superare gli ostacoli nella vita morale. La virtù della fortezza rende capaci di vincere la paura, perfino della morte, e di affrontare la prova e le persecuzioni. Dà il coraggio di giungere fino alla rinuncia e al sacrificio della propria vita per difendere una giusta causa. « Mia forza e mio canto è il Signore » (Sal 118,14). « Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo » (Gv 16,33). ([CCC 1808](#))

- [Sal 18\(17\), 22\(21\), 28\(27\)](#)  
(Signore, mia forza!)
- [1Pt 5,6-11](#) (Resistetegli saldi nella fede)
- [1 Sam 30](#),1-25 (Davide ritrovò forza e coraggio nel Signore, suo Dio)
- [Mc 14,32-42](#) (Vegliate e pregate)

## O Spirito Santo...

*O Re del Cielo  
Consolatore  
Soffio di Verità  
Tu, l'Onnipresente  
Tu, che tutto riempi  
Tesoro di Grazia  
e Donatore di Vita  
Vieni  
e dimora in noi  
purificaci da ogni colpa  
e salva le nostre anime  
Tu che sei buono  
ed amico degli uomini.*

*Amen*

(Speranza come)

## Fortezza

ven 1 marzo 2024

La fortezza è la virtù morale che, nelle difficoltà, assicura la fermezza e la costanza nella ricerca del bene. Essa rafforza la decisione di resistere alle tentazioni e di superare gli ostacoli nella vita morale. La virtù della fortezza rende capaci di vincere la paura, perfino della morte, e di affrontare la prova e le persecuzioni. Dà il coraggio di giungere fino alla rinuncia e al sacrificio della propria vita per difendere una giusta causa. « Mia forza e mio canto è il Signore » (Sal 118,14). « Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo » (Gv 16,33). ([CCC 1808](#))

- [Sal 18\(17\), 22\(21\), 28\(27\)](#)  
(Signore, mia forza!)
- [1Pt 5,6-11](#) (Resistetegli saldi nella fede)
- [1 Sam 30](#),1-25 (Davide ritrovò forza e coraggio nel Signore, suo Dio)
- [Mc 14,32-42](#) (Vegliate e pregate)

## O Spirito Santo...

*O Re del Cielo  
Consolatore  
Soffio di Verità  
Tu, l'Onnipresente  
Tu, che tutto riempi  
Tesoro di Grazia  
e Donatore di Vita  
Vieni  
e dimora in noi  
purificaci da ogni colpa  
e salva le nostre anime  
Tu che sei buono  
ed amico degli uomini.*

*Amen*

(Speranza come)

## Fortezza

ven 1 marzo 2024

La fortezza è la virtù morale che, nelle difficoltà, assicura la fermezza e la costanza nella ricerca del bene. Essa rafforza la decisione di resistere alle tentazioni e di superare gli ostacoli nella vita morale. La virtù della fortezza rende capaci di vincere la paura, perfino della morte, e di affrontare la prova e le persecuzioni. Dà il coraggio di giungere fino alla rinuncia e al sacrificio della propria vita per difendere una giusta causa. « Mia forza e mio canto è il Signore » (Sal 118,14). « Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo » (Gv 16,33). ([CCC 1808](#))

- [Sal 18\(17\), 22\(21\), 28\(27\)](#)  
(Signore, mia forza!)
- [1Pt 5,6-11](#) (Resistetegli saldi nella fede)
- [1 Sam 30](#),1-25 (Davide ritrovò forza e coraggio nel Signore, suo Dio)
- [Mc 14,32-42](#) (Vegliate e pregate)

## O Spirito Santo...

*O Re del Cielo  
Consolatore  
Soffio di Verità  
Tu, l'Onnipresente  
Tu, che tutto riempi  
Tesoro di Grazia  
e Donatore di Vita  
Vieni  
e dimora in noi  
purificaci da ogni colpa  
e salva le nostre anime  
Tu che sei buono  
ed amico degli uomini.*

*Amen*

(Speranza come)

## Fortezza

ven 1 marzo 2024

La fortezza è la virtù morale che, nelle difficoltà, assicura la fermezza e la costanza nella ricerca del bene. Essa rafforza la decisione di resistere alle tentazioni e di superare gli ostacoli nella vita morale. La virtù della fortezza rende capaci di vincere la paura, perfino della morte, e di affrontare la prova e le persecuzioni. Dà il coraggio di giungere fino alla rinuncia e al sacrificio della propria vita per difendere una giusta causa. « Mia forza e mio canto è il Signore » (Sal 118,14). « Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo » (Gv 16,33). ([CCC 1808](#))

- [Sal 18\(17\), 22\(21\), 28\(27\)](#)  
(Signore, mia forza!)
- [1Pt 5,6-11](#) (Resistetegli saldi nella fede)
- [1 Sam 30](#),1-25 (Davide ritrovò forza e coraggio nel Signore, suo Dio)
- [Mc 14,32-42](#) (Vegliate e pregate)